

令和8年度 スクール空き人数確認表 (令和8年2月28日現在)

長野総合スポーツクラブ

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	募集人数(名)	
キンダースポーツ	土曜 9:00~10:00	小山田小体育館	年中(4歳児) 年長(5歳児) 最大15名まで	残りわずか	
長野	キッズスポーツ	土曜 9:00~10:00	長野小体育館	年長~小2 35名程度	空きあり
	トータルスポーツ	土曜 10:00~11:15	長野小体育館	小3~小6 25名程度	空きあり
小山田	キッズスポーツ	土曜 10:00~11:15	小山田小体育館	小1~小3 20名程度	空きあり
	トータルスポーツ	土曜 11:15~12:30	小山田小体育館	小4~小6 20名程度	空きあり

※残りわずか：募集人数5名以下

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	募集人数(名)
卓球	土曜 13:00~14:45	小山田小体育館	小4~一般 25名程度	空きあり
ミニ バスケットボール	土曜 14:45~16:15	小山田小体育館	小1~小3 20名程度	空きあり
	土曜 16:15~17:45		小4~小6 30名程度	空きあり
	日曜 9:30~11:30	長野小体育館	小3~小6 30名程度	空きあり
バドミントン	日曜 12:30~14:30	小山田小体育館	小3~一般 初心者から 20名程度	満員
	火曜 19:00~21:00		小3~一般 初級から中級者 クリアーの打てる方 10名程度	残りわずか
バレーボール	水曜 18:30~21:00	長野小体育館	小学生~中学生 20名程度	空きあり
太極拳 (42式太極剣)	水曜 10:10~ 11:40	武道館	一般 15~20名程度	空きあり
太極拳 簡化24式太極拳 32式太極剣 太極扇	金曜 9:30~11:00	武道館	一般 15~20名程度	空きあり
ヨガ	水曜朝 9:00~10:00	武道館	一般 25名程度	空きあり
	土曜 9:00~10:00	長野小 多目的ホール	小1~一般 25名程度 ※小学生は親子参加のみ	空きあり
	水曜夜 19:30~20:30	キックス 多目的スタジオ	小1~一般 25名程度 ※小学生は親子参加のみ	空きあり
キンダー チアダンス	土曜 13:00~13:50	長野小多目的ホール その他	4・5歳児 20名	空きあり
フラハウ マーブア(フラ)	原則第2・4日曜 9:00~10:30	キックス 多目的スタジオほか	中学生~一般 20名程度	空きあり
書道 ①	原則第2・4日曜 13:30~14:30	クラブハウス	小1~一般 8名程度※小3以上は毛筆	残りわずか
書道 ②	原則第2・4日曜 14:30~15:30		小1~一般 8名程度※小3以上は毛筆	残りわずか
そろばん	土曜 16:00~17:00	クラブハウス	小1~中学生 15名程度	残りわずか