

一日まるごと楽しもう～！

H29. 9.
長野総合スポーツクラブ

第10回 大阪府総合型地域スポーツクラブ交流大会
「2017 総合型クラブフェスタ」開催！

参加募集

大阪府内の総合型クラブが集まりイベントをします。普段の友達とは違う地域のメンバーと運動会やスポーツを楽しみませんか？

ゆるキャラの「もずやん」とも会えるよ♪

内容は裏面を見てね！

※会場まではコーチと一緒にナガスポバスで行きます。



○開催日時 平成29年11月19日(日) 開会9時 閉会16時予定
○会場 大阪府立門真スポーツセンター(東和 RACTAB ドーム) サブアリーナ
○内容 クラブ対抗イベント、交流運動会(裏面のプログラムを見て下さい。)

○参加費 1,000円(当日徴収します。)

○対象 小学3年～6年生のナガスポスクール会員

○定員 25名

○集合時間 7時30分 **時間厳守**

○集合場所 赤峰市民広場第2駐車場

○服装 ナガスポTシャツ・上着

○持ち物 体育館シューズ・着替え(汗をかいた時用)

タオル・お弁当・おやつ(遠足程度)

お茶(時間が長いので多めに持たせてください。)

※たくさんの方が集まる場所です。

持ち物には必ず名前を書いてください。

○解散 17時30分頃予定(朝の集合場所での解散となります。)

○申込方法 9月16日(土)午前10時00分から電話にて先着順。

電話(0721-56-2032)

☆先着順ですのでお友達の分もというお申込はできません。定員に達し次第締め切ります。

○最終申込日 9月26日(火)

○主催 大阪府・大阪府広域スポーツセンター

○協力 公益財団法人 大阪体育協会、NPO法人 大阪SCねっと



問い合わせ 長野総合スポーツクラブ事務局 河内長野市西代町14-1 長野小学校裏

電話 0721-56-2032 FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

クラブハウス開館 月～金 9時～15時 土曜 10時～16時

※日曜祝祭日 休館


☆演技発表以外のプログラムは全部参加出来ます。ただし、大なわとびは事前エントリー制ですので出たい人は申込時に必ずお申し出ください。

タイムテーブル

(種目別の参加数により、時刻を変更する場合があります)

時刻	項目	種目	参加対象	チーム人数等
9:00	受付	サブアリーナ1 F 入り口	クラブ代表	
9:30	開会通告	クラブ毎 2～3列で集合		
9:40	準備運動	ラジオ体操第一 大阪弁.ver	全員参加	参加制限なし
10:00	【全体プログラム：20min】 アイスブレイク I			
10:20	交流スポーツ種目	【交流/クラブ対抗：1 h 40min】		
		【クラブ対抗】 玉入れタイムレース	全員参加	1チーム 4名以上10名以内 ※当日クラブでチーム編成
		【チーム対抗】 大なわとび	大人の部(中学生以上) 子どもの部	大人の部(中学生以上) 縄 2名 跳ぶ 8名 子どもの部 ※クラブの大人で 2名縄 跳ぶ 10名
		【個人対抗】 くつ飛ばし	制限なし (どなたでも参加できます)	参加制限なし
	健康体ナ体験	○健康ツボ体験	制限なし (どなたでも参加できます)	
12:00	演技発表	【演技発表：1 h 20min】		
13:20		決定事項 ※24式は全体共通	制限なし (どなたでも参加できます)	1チーム入退場含めて5分以内 1クラブの参加は2チームまで
13:30	【全体プログラム：15min】 アイスブレイク II			
13:45	交流運動会	ジャンボバトンリレー		
14:00		綱引き		
14:15		お買い物レース		
14:30		ビックスプーンレース	制限なし (どなたでも参加できます)	参加制限なし
14:45		出勤5分前		
15:00		徒競走		
15:30	全体演技	よさこい or ソーラン 総踊り		
15:40	閉会式	クラブ毎 2～3列で集合	全員参加	参加制限なし
解散				

※参加人数により時間は変更になります。

<p><お問い合わせ> 特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ 〒586-0016 河内長野市西代町14-1(長野小学校裏) でんわ 0721-56-2092 FAX 0721-22-4770 事務局携帯 090-8933-7213 メール info@nagasso.com ホームページ http://www.nagasso.com/</p>		<p><私たちはナガスポを応援しています!!> 賛助会員 ●協和電気工業株式会社 ●カメラのタカラヤ ●有限会社 桶爪 ●柳本博文堂 ●四宮章夫(コスモス法律事務所) ●柳南都銀行 河内長野支店 ●松本 拓久(松本工務店) ●并摩はりきょう整骨院</p> <p>クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜日休館</p>	<p><ナガスポと共に活動しています。> サークル ●長野フットボールクラブ ●小山田サッカークラブ ●小山田源流館(剣道) ●グローブ空手 真道会館 真道道場 ●河内長野トントウワーリングクラブ ●BLUE SKY(バレーボール)</p>
---	---	---	--