

友だちと!

# 金剛山に登るっ!!

親子で!

大阪のてっぺんで秋を楽しみませんか?

## 11月3日(金・祝) ※小雨決行

**集合解散**

午前9時30分～午後5時頃(予定)  
河内長野市役所 バスロータリー

**対象**

小学生以上

**定員**

最大25名

**参加費**

ナガスポ会員とその家族 3,000円



のぼる

水越峠～金剛山まで  
秋の自然を見ながら  
ロングコースを楽しみます。



たべる

おにぎりは各自持参  
スタッフ特製の  
豚汁もあるよ♪



あそぶ

目・身体・心で秋を感じながら全力で遊ぶ!  
自然のおもしろさや美しさを体感しよう～

※集合解散時間やコース、プログラム内容は、現地状況により変更になることがあります。

今回は全員で同じルートを登るので定員が少なくなっています。お申し込みはお早めに!

**申込み**

10月4日(水) 午前10時から電話で受付(先着順)

※先着順のため、お友達の分もというお申し込みはできません。  
申込み受付時間→平日と土曜 午前10時～午後3時 (日・祝休館)  
※最終締切 10月16日(月) 午後3時

**手続き**

参加確定後、10月21日(土)までに  
クラブハウスに参加費をご持参下さい。

**56-2032**

主催 特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ

後援 河内長野市教育委員会

<お問い合わせ>

特定非営利活動法人

**長野総合スポーツクラブ**

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

●協和電気工業株式会社

●カメラのタカラヤ

●有限会社 橋爪

●榊本博文堂

●四宮章夫(コスモス法律事務所)

●嶺南都銀行 河内長野支店

●松本 拓久(松本工務店)

●弁慶はりきゅう整骨院

●河内長野ガス株式会社

●読売センター河内長野

●アクアショップ河内長野

<ナガスポと共に活動しています。>

サークル

●長野フットボールクラブ

●小山田サッカークラブ

●小山田源流館(剣道)

●グローブ空手 真道會館 真鍋道場

●河内長野バトントワリングクラブ

●BLUE SKY(バレーボール)

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館