



救命救急講習会



～ 目の前の命を守り、あなた自身をも守るために ～

活動中に目の前で会員が倒れたら、あなたには何が出来るのでしょうか？

いままでと比較して「スポーツを安全に行いましょう」との意識変化が起きています。

スポーツは本来「安全なものでなく危険が付き物」そのリスクを起さないための安全配慮義務が大切で、良い指導者とはリスクを起させないことが第一義です。

現在ではスポーツによる事故、怪我は 自己責任 で済まず訴えられる様な事例もあります。そういった事を予防する為にも指導者としての安全配慮知識を身につけ安全なスクール活動が実施できるようにしましょう。

日 時	平成24年4月29日(日) 午後1:30～4:30
場 所	長野小学校体育館
内 容	『普通救命講習』(裏面参照)指導：河内長野市消防本部
その他	動きやすい服装で参加して下さい。 修了証を交付します(すでにお持ちの方は再講習のみ)
後 援	河内長野市教育委員会

<お問い合わせ>

〒586-0016 河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

- 協和電気工業株式会社
- カメラのタカラヤ●河内長野ガス株式会社
- 有限会社 橋爪●読売センター河内長野
- (株)塔本博文堂●森本 益行(森本工務店)
- 四宮章夫(弁護士法人淀屋橋・山上合同)
- うえむら歯科クリニック
- アクアクララ河内長野

クラブハウス開館時間

月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館

<ナガスポと共に活動しています。>

サークル

- 長野フットボールクラブ●小山田サッカークラブ
- 河内長野インパルス(ミニバス)
- 小山田源流館(剣道)●A.J.b(バトン)
- グローブ空手 扇道會館 扇鍋道場
- 河内長野バトントワリングクラブ

きりとりせん

参加確認書

をつけて提出してください
「救命救急講習会」に

参加します
参加しません

「救命救急講習会修了証」を

持っています
持っていません

全員受講をお願いします

**4月10日(火)までに
提出してください。**

**FAX 22 - 4770
またはポストイン**

スクール・サークル _____ 氏名 _____



普通救命講習

基本的な心肺蘇生法の習得を目的とした内容で、心肺蘇生1人法といった救急車が来るまでの間に適切な応急手当が出来ることを目的とします。また、AEDの使用方法なども習得して頂きます。

講習終了後には受講修了証を発行します。

項目別の内容(合計 約 180 分)

項目	細目	時間(分)
応急手当の重要性	応急手当の目的・必要性等	15
応急手当の方法	基本的な心肺蘇生法	意識の確認、通報、気道確保要領
		呼吸吹き込み人工呼吸
		循環のサインと心臓マッサージ
		シナリオに対応した心肺蘇生法
	AEDの使用法	AEDの使用法
		指導者による使用法の呈示
		AEDの実技要領
	異物除去法	異物除去要領
	効果確認	心肺蘇生法の効果確認
	止血法	直接圧迫止血法
止血帯法		
合計時間		180

