



ノガーナ

無料!

# スクール体験参加者随時募集



好きな種目を体験してみよう。体験2回まで無料で出来ます。  
活動の無い日がありますので、参加希望の方は必ず事務局へご連絡の上、ご参加ください。

## キンダースポーツ

土曜 9:15 ~ 10:15	土曜 11:20 ~ 12:20
小山田小体育館	長野小体育館
年中(4歳児)・年長(5歳児)	年中(4歳児)・年長(5歳児)

## N.O.Bフレンズ(プレバトン)

金曜 19:00 ~ 20:30	月曜 19:00 ~ 20:30
長野小体育館	小山田小体育館
小学生	小学生

## 卓球

土曜 13:45 ~ 15:15	火曜・木曜 19:00 ~ 21:00
小山田小体育館	小山田小体育館
小1 ~ 一般	小1 ~ 一般

## 太極拳

水曜 10:00 ~ 11:30	金曜 9:00 ~ 10:30
武道館	武道館
一般	一般

## キッズスポーツ

土曜 10:20 ~ 11:20
小山田小体育館
小1 ~ 小2

## バレーボール

日曜 9:00 ~ 11:30
長野小体育館
小4 ~ 中学生

## スポチャン居合

土曜 11:00 ~ 12:30
三日市 ソウブ館
年少(3歳児) ~ 一般

## ジュニアダンス

土曜 13:00 ~ 14:00
長野小多目的ホール
小学生

## ピーチスマイル (ダンスエアロ)

土曜 12:45 ~ 13:45
小山田小体育館
小1 ~ 一般

## 3 B 体操

土曜 10:15 ~ 11:45
長野小多目的ホール
一般

## ヨ ガ

水曜朝 9:00 ~ 10:00
武道館
一般

## 将 棋

第2・4日曜 9:30 ~ 11:00
クラブハウス
小1 ~ 中学生

## 囲 碁

第1・3土曜 13:00 ~ 14:30
クラブハウス
年中(4歳児) ~ 小6

## ミニバスケットボール

土曜 15:30 ~ 16:30	土曜 16:30 ~ 17:30	日曜 16:30 ~ 18:00
小山田小体育館	小山田小体育館	小山田小体育館
小1 ~ 小3	小4 ~ 小6	小3 ~ 小6

## バドミントン

日曜 13:00 ~ 15:00	火曜 18:30 ~ 20:30
小山田小体育館	小山田小体育館
小3 ~ 一般初心者	小3 ~ 高校生 初級 ~ 中級者

## フラハラウ マーラプア (フラ)

第2・4日曜 9:00 ~ 10:30	第2・4水曜 18:00 ~ 19:30
長野小多目的スタジオ	キックス多目的スタジオ
小3 ~ 一般	小3 ~ 一般

## ちびマミィ(おやこ教室)

金曜 10:45 ~ 11:45
武道館その他
2歳児及び未就園の3歳児

## スク - ル名

曜日・時間
活動場所
対象者

表の見かた

入会についてはお問い合わせください。  
月額 1,500円 ~ (スクールにより異なります)  
入会初期費用別途必要です。

特定非営利活動法人長野総合スポーツクラブ  
河内長野市西代町14-1 0721-56-2032  
ケータイ 090-8933-7213  
ホームページ <http://www.nagasp.com/>