



お彼岸も過ぎ、秋本番を迎える頃になりました。心も体も元気に 秋を楽しみましょう！



## 急激な天候の変化について・・・

クラブでは、気象警報発令時の活動について「しおり」内でガイドラインを設けていますが、警報は出ていないが局地的な大雨が降っているなどの場合、スクール活動に影響が出ることも予想されます。

空模様があやしいと感じられたらひとまず事務局までお問い合わせいただくか掲示板でご確認下さい。(掲示板の書き込み通知機能は、必ずご登録いただくようお願いいたします。)



## 10月、11月の活動について！

運動会や地域の行事などで学校施設が使えない為、土曜・日曜の活動が不規則となります。ご理解ください。

**\*10月8、9日 祭事の為、時間によっては交通規制がかかる場合があります。  
スクールの行き帰りには十分お気をつけ下さい。**



## スクール活動時の体調管理について！

過ごしやすい季節になりましたがまだ暑い日もあります。飲み物の持参や着替えなどの暑さ対策もお忘れなく。寒暖の差も大きくなりますので体調管理にはお気を付け下さい。



## 夏のナガスポイベント「サマーキャンプ」

**「チャレンジリバー体験」7月24日(日)  
フジタカヌー (京都府相楽郡笠木町)**



カヌーの基本を学んで川へGO!



川でぶかぶか、浮いたり泳いだり水遊びを満喫!

**「金剛山でわくわくキャンプ」  
8月20日(土)21日(日)  
テイクャンプ(小1・小2) 宿泊キャンブ(小3～小6)**



素敵な作品が完成!



ますつかみ! 昼食に食べたよ!



沢登りに挑戦!



竹パン作り! うまくやけたかな?



山頂で!

# 🌸 スクールの活動報告 🌸

8月は体育館が耐震工事で使用できなかったためキッズ・トータルスポーツはいつもと少し違ったことを楽しみました。

8/6 (土) 長野キッズ・トータルではリオオリンピック直前という事で、オリンピックについて学びました。

オリンピックシンボルの意味や、五輪がどのように繋がっているのか?ヒモで作ってみました!

また、子ども達のオリンピックイメージと希望を文字、絵、文等で表現した後クーベルタンの思いを学習しました♪



7/23 (土) 書道「夏休み宿題タイム」 小1~小3 うちわ・小4以上ミニ屏風作り



8/10 (水) バレーボール 千代田中学校で中学校の部員、大谷大学の学生部員のみなさんと交流しました。楽しい練習メニュー体験やお姉さん達の本格的な試合の様子を見て、わくわくしました! ナガスポOGで長野中バレー部のお姉さん2人も一緒に参加してとても楽しい練習会になりました。



8月ちびママィ ミニプールで水遊び!



みんな楽しそうだね♪



## 地域貢献事業♪「駅前子ども教室(くろまるキッズ認定)」

7/17 (日) 河内長野駅前ノバティホール、あいっく(子ども交流ホール)で当スクールから「囲碁」「ちびっこ武道」「ピーチスマイル」のコーチが体験指導に参加しました。



## 今後のイベント案内



今年から始めた「ナガスポ・チャレンジシール」、子ども達には好評のようで、嬉しいです!

11月には、大人向けの初めての企画「歩行測定講座」を開催、他にも新しいイベントを企画中!ますます楽しいナガスポ♪ ぜひ色々参加して下さいね!

### ナガスポ、10月以降の主な行事他

月	日	曜	イベント	場所	備考
10	23	日	ほのほのフェスタに出演	長野中学校	N.O.B フレンズ ピーチスマイル
10	30	日	ドリームカップ出場	門真スポーツセンター	ミニバス日曜クラス
11	3	火祝	金剛山ハイキングとクッキング	金剛山	9月中旬チラシ配付 10月広報誌掲載
11	13	日	総合型クラブフェスタ	門真スポーツセンター	N.O.B フレンズ ピーチスマイル
11	30	水	歩行測定講座(大人会員向け)	武道館	10月下旬チラシ配布
12	17	土	ナガスポ☆ハッピークリスマス	小山田小体育館	11月上旬チラシ配布 12月広報誌掲載
3学期のイベント			樹氷ハイキングとクッキング / チャレンジスノー / 平成29年度継続手続き みんなのスポーツフェスタ (詳細は次号11月下旬にてお知らせします!)		

<お問い合わせ>

特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

●協和電気工業株式会社

●カメラのタカラヤ

●有限会社 橋爪

●榊塔本博文堂

●四宮章夫(コスモス法律事務所)

●嶺南都銀行 河内長野支店

●アクアクラ河内長野

<ナガスポと共に活動しています。>

サークル

●長野フットボールクラブ

●小山田サッカークラブ

●小山田源流館(剣道)

●グローブ空手 真道會館 真鍋道場

●河内長野バトントワリングクラブ

●BLUE SKY(バレーボール)

●河内長野ガス株式会社

●読売センター河内長野

●森本 益行(森本工務店)

●松本 拓久(松本工務店)

クラブハウス開館時間 月~金 9:00~15:00 土10:00~16:00 日曜祝日休館