





冬休み宿題タイム「書初め」平成29年12月23日(土) クラブハウスにて

書道会員による恒例の書初め!!いつものスクール以上に気持ちを引き締めて練習にのぞみ、素敵な作品に仕上げました♪

「金剛山樹氷ハイキング」H30.1.7(日)

参加者・スタッフ総勢 39名参加 好天に恵まれとびっきり楽しい一日になりました!!



登山道では青空にきらきらと樹氷が映えて綺麗でした♪



山頂に到着♪みんないい笑顔!



粘土キャンドルにチャレンジ♪ちいさなパーツを作ってくっつけたり、色を塗って自分だけのキャンドルが完成!

焼餅入りの豚汁を食べてほっこり!



数日前から降り積もった雪に大興奮!めいっぱい遊んで汗ばむほどでした♪

「ボールで遊ぼう講習会」H29.12.17(日) 場所:河内長野市役所・長野小体育館

「地域の健康づくりスポーツ振興に関する研修交流事業」H30.1.8(月) 場所:阪和学園体育館

河内長野市教育委員会などの主催で開催される講習会にナガスポスタッフは積極的に参加しています。得た知識やノウハウは今後のクラブ活動に活かして行く予定です!

<お問い合わせ>  
特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016  
河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)  
でんわ 0721-56-2032  
FAX 0721-22-4770  
事務局携帯 090-8933-7213  
メール info@nagaspo.com  
ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>  
賛助会員

●協和電気工業株式会社  
●カメラのタカラヤ ●河内長野ガス株式会社  
●有限会社 橋爪 ●読売センター河内長野  
●樹塔本博文堂 ●アクアショップ河内長野  
●四宮章夫(コスモス法律事務所)  
●湘南都銀行 河内長野支店  
●松本 拓久(松本工務店)  
●井原はりきゆう整骨院

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館

<ナガスポと共に活動しています。>  
サークル

●長野フットボールクラブ  
●小山田サッカークラブ  
●小山田源流館(剣道)  
●グローブ空手 真道會館 真鍋道場  
●河内長野バトントワリングクラブ  
●BLUE SKY(バレーボール)  
●CxCheer Program(チアダンス教室)