

Nagaspō



長野総合スポーツクラブ通信

令和元年度ナガスポイベント
総集編

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016 大阪府河内長野市西代町 14-1
TEL.0721-56-2032 FAX0721-22-4770
<http://www.nagaspō.com/>

2020年4月発行

ちびっこフェスティバル



令和元年5月19日(日)

ノナーナ人工芝・阪和学園体育館

共催：ほのぼのルーム大矢船

後援：公益財団法人ライフスポーツ財団

河内長野市教育委員会

毎年大好評のイベント「ちびっこフェスティバル☆」

子どもも大人もスタッフも参加するみんなで一緒にわくわくたのしい！笑顔であふれる1日となりました。



ミニ運動会やゲームで大盛り上がり♪

チャレンジスイミング



令和元年7月6日(土) 小山田小学校プール

協力：HOSグループ(三日市ウェルネス)

7月13日(土) 長野小学校プール



今年は天候に恵まれ、小山田小・長野小ともに実施することができました。
ナガスポスイミングではレベル別に分かれて少人数レッスンを実施しています。
個人の目標に合わせて、コーチに楽しく、みっちり指導してもらうことができました。



金剛山キャンプ

令和2年8月14～15日(土・日) 小3～6年生 1泊2日

今年のテーマは「餃子でめぐる世界の旅」5つの国の餃子…いつも食べる餃子と形や味などの違いに苦戦するも、みんなで協力して作ることができました！他にも流しそうめん・空き缶でご飯炊き・旗製作をしました。登って、考えて、作って、食べて。充実の2日間となりました。



そうめん台はペットボトルで作ったよ！

総合型クラブ交流会

令和元年11月10日(日) 東和薬品RAC TABドーム



大阪の総合型クラブとアイスブレイクで交流し、今年は参加者全員で「めっちゃWAKU体操」しました♪ナガスポチームは玉入れレースで優勝することができました！



ハッピークリスマス



令和元年12月21日(土) 小山田小学校



今年は新ゲーム「玉入れレース」・「くつしたパティをさがせ」で大盛り上がり～♪



金剛山樹氷ハイキング

令和2年1月13日（月祝）

今回は少しだけでしたが山頂付近で樹氷と雪を見ることができました。山頂ではあったかいうどんやソーセージ、焼きいもを食べてほっこり。学年など関係なく全員で協力し、楽しく過ごしていた光景が印象的でした。



チャレンジスノー体験



協力：大阪府スキー連盟所属野うさぎスキークラブ

令和2年2月1・2日（土日）ハチ高原スキー場

暖冬で雪の心配がありましたが、天候に恵まれスキー体験を実施することができました。目標の検定級に向けチャレンジ！
今回はかまくら作り・星空観察・スノシュー体験とプログラムは盛りだくさん♪普段の生活とかけ離れた2日間めいっぱい楽しむことができました♪



みんなのスポーツフェスタ2020

令和2年3月8日（日）実施予定の「みんなのスポーツフェスタ2020」はコロナウイルス感染拡大対策の為中止となりました。

ナガスポはこんなことをしています！

2004年 河内長野市初の**総合型地域スポーツクラブ**として誕生しました！
今年で17年目を迎えます。

設立以来、開講スクール数の多さと安定した運営、多種多岐にわたる
事業展開は大阪府のみならず全国的にも注目され続けているクラブです。

総合型地域スポーツクラブって？

- 地域で 自分の住んでいる身近な場所で参加できる。
- 多世代 小さい子どもからシニア世代まで、運動が得意な人も
苦手な人も気軽に参加できる。
- 他種目 自分に合ったスタイルで好きな種目が選べる。

みんなで作る みんなのクラブです！

地域の大事な柱として

放課後こども教室



市内の小学校をいくつか担当し、友達と一緒に体を動かす事が楽しいと思えるプログラムを行なっています。

施設管理業務

ノガーナサッカー場・阪和学園体育館



指導者派遣



いきいき長寿運動会運営 ・ 三日市幼稚園課外保育



学校管理業務

地域の一員としてナガスポスタッフが学校と子ども達をサポートします！2019年度からは市内6校を担当



<お問い合わせ>

特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ <http://www.nagaspo.com/>



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

- 協和電気工業株式会社
- カメラのタカラヤ ●河内長野ガス株式会社
- 有限会社 橋爪 ●読売センター河内長野
- 桂塔本博文堂
- 四宮章夫(コスモス法律事務所)
- 株南都銀行 河内長野支店
- 松本 拓久(松本工務店)
- PSJスケートボードアカデミー

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館

<ナガスポと共に活動しています。>

サークル

- 長野フットボールクラブ
- 小山田サッカークラブ
- 小山田桃美道場(剣道)
- グローブ空手 真道會館 真鍋道場
- 河内長野バントワーリングクラブ
- BLUE SKY(バレーボール)
- CxCheer Program(チアダンス教室)