

# Nagaspō



長野総合スポーツクラブ通信

## 30年度十ガスポイイベント 総集編

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016 大阪府河内長野市西代町 14-1  
TEL.0721-56-2032 FAX.0721-22-4770  
<http://www.nagaspō.com/>

2019年4月発行

### ちびっこフェスティバル



共催：ほのぼのルーム大矢船

後援：公益財団法人ライフスポーツ財団

河内長野市教育委員会

平成30年5月20日(日)

ノガーナ人工芝・阪和学園体育館

全員集合～！天気にも恵まれ、初めての会場、人工芝へ足を踏み入れたら、ちびっこたちもはしゃぎ駆け回る♪大盛り上がりの素敵なイベントになりました！



人工芝では、親子たいそう、ミニ運動会、ボールフリー遊び  
体育館では、わくわく冒険ランド。手作りのわにわにパニックやハイハイトンネルなど8つのコーナー。



### チャレンジスイミング



協力：HOSグループ（三田市ウェルネス）

平成30年7月14日(土) 長野小学校プール

7月7日(土) 小山田小は雨天の為中止



レベルに分かれて  
レッスン開始。  
どの子もそれぞれの  
目標目指して頑張っ  
ていて、少人数レッス  
ンならではの到達の  
早さにびっくりです。



## 六甲山キャンプ

平成30年8月19・20日(日・月) 小3~6年生 1泊2日



今年は六甲山に行ってきました。  
芦屋ロックガーデンを登り、川遊びもはさみ、  
長距離に挑戦。子どもたちはまだまだ平気の様子でした♪  
キャンプ場では、オリエンテーリング、アーチェリー、カ  
ヌーにキャンプファイヤー。内容たっぷりの2日間に子ど  
もたちも大満足◎



## ウォーキングセミナー

協力：OSUヘルスサポートアカデミー

平成30年10月29日(月)

阪和学園体育館



器具を付けて歩き方チェック。1人1人測定することができます。結果を見て講師の方にアドバイスを頂きます。自分の歩き方のくせを見つけることができます。



家でも出来る筋力トレーニングやストレッチを教えて頂きました。

## 総合型クラブ交流会

平成30年11月18日(日)

東和薬品RACTABドーム

大阪の総合型クラブとアイスブレイクで交流し、かけっこ教室、チーム対抗のゲームで大盛り上がりの日でした







# ハッピークリスマス

平成 30 年 12 月 15 日 (土)

長野小学校体育館

ちびっこも小学生も  
走りまわります



キンダーチア初お披露目  
とっても可愛いダンスでした♪



『ボール運び競争』チーム対抗  
大盛り上がり!!



## 金剛山樹氷ハイキング

平成 31 年 1 月 13 日 (日)

今回は樹氷は見る事が出来ませんでした、  
山頂付近には雪が！雪だるまを作ったり、海まで  
見える景色にうっとり・・・

お昼は香楠荘別館のお部屋でのんびりまったり  
香楠荘特製きつねうどんもおいしかった～！

今回は絵馬製作。  
みんなの願いが叶いますように



## チャレンジスノー体験



協力：大阪府スキー連盟所属野うさぎスキークラブ

平成 31 年 2 月 2・3 日 (土日) ハチ高原スキー場



少人数に分かれてのスキーレッスン。仲間同士で助け合う姿も見られ、帰るところにはみんな仲良しになっていました。普段の生活とは違う環境で過ごす2日間は子どもたちを大きく成長させたようです。





# みんなのスポーツフェスタ2019

後援：河内長野市教育委員会・長野小学校区まちづくり会議・小山田小学校区まちづくり会  
 協力：スポーツ推進委員会・長野中学校区健全育成会・長野中学校区青少年指導員連絡協議会  
 南都銀行（賛助会員）

平成31年3月10日（日） 長野中学校グラウンド・体育館

フェスタ開催以来初の雨でしたが、ミニ運動会に演技発表、大抽選会を行なうことができ大盛り上がりでした♪



ナガスポ恒例かぶりもの競争！



抽選会第1位☆自転車ゲット！



子どもも大人も楽しめるイベントになりました。

スクール事業やイベントの他にも地域の大事な柱として…

## ナガスポはこんなことをしています！

### 放課後こども教室



市内の小中学校をいくつか担当し、友達と一緒に体を動かす事が楽しいと思えるプログラムを行なっています。

### 指導者派遣



いきいき長寿運動会運営 ・ 三日市幼稚園課外保育

### 施設管理業務

ノガーナサッカー場・阪和学園体育館



### 学校管理業務

地域の一員としてナガスポスタッフが学校と子ども達をサポートします！2019年度からは市内6校を担当



＜お問い合わせ＞  
 特定非営利活動法人  
**長野総合スポーツクラブ**  
 〒586-0016  
 河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)  
 でんわ 0721-56-2032  
 FAX 0721-22-4770  
 事務局携帯 090-8933-7213  
 メール info@nagaspo.com  
 ホームページ <http://www.nagaspo.com/>



＜私たちはナガスポを応援しています！！＞  
 賛助会員  
 ●協和電気工業株式会社  
 ●カメラのタカラヤ ●河内長野ガス株式会社  
 ●有限会社 横爪 ●焼売センター河内長野  
 ●雑塔本博文堂 ●アクアショップ河内長野  
 ●四宮章夫(コスモス法律事務所)  
 ●湘南都銀行 河内長野支店  
 ●松本 拓久(松本工務店)  
 ●弁慶はりきゅう整骨院  
 クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館

＜ナガスポと共に活動しています。＞  
 サークル  
 ●長野フットボールクラブ  
 ●小山田サッカークラブ  
 ●小山田源流館(剣道)  
 ●グローブ空手 真道會館 真鍋道場  
 ●河内長野バトントワリングクラブ  
 ●BLUE SKY(バレーボール)  
 ●CxCheer Program(チアダンス教室)