



「今年の暑さは特に厳しい！」ここ数年は毎年思っているような気がします・・・体調管理も難しいですね。それでもナガスポのみなさんは元気、元気！自分に合った体調管理とスクールでの笑顔と楽しさで夏を乗り切りましょう～！



夏期のクラブハウス(事務局)について!!



7月23日～8月31日→クラブハウスへ来られる場合は、必ず事前にお電話下さい。

※8月6日～22日→この期間は入退会等、全ての事務の受付はできません。

夏休み中は経費削減のためスタッフ常駐が不定期になり、開館時間でもスタッフ不在の場合がありますのでご注意ください。

※体験のお申込みやお問い合わせ等はお電話でも受付可能です。

0721-56-2032 事務局携帯 090-8933-7213



チアダンス体験会 (南花台)



チアダンス体験会を 8/30, 9/6 に行います。

お申込は 8/6～先着順・参加費 ¥300【保険代】(事務局携帯へお電話下さい。)

※詳細は市の 8 月広報誌面を見て下さいね♪

ナガスポスクール「キンダーチアダンス」(木曜夕方/3・4・5 歳児対象)

キンダーチアはナガスポ会員は参加無料

シーバイチア プログラム

サークル「CxCheer Program (チアダンス教室)」(木曜夕方/小1～小6)

夏場のスクールについて!

7月も半ばを過ぎ、気温が 30 度を超す日も増えました。

スクールの参加にあたっては各自で十分な注意と準備をお願いします。

- ・スポーツドリンクを少し薄めて多めに持ってくる。
- ・冷却タオルの利用や氷を用意しておくとう便利です。
- ・着替えやタオルには必ず名前を書いてください。
- ・スクールを開始後 子ども達の様子次第では活動時間を短縮する場合があります。



お子様の活動中、ご家庭に連絡することもありますので連絡が取りやすいようにしてください。

※夏場は台風などで急なお休みなども増えます。スマートフォン、携帯にナガスポ掲示板のお知らせメールが届くように登録をよろしくをお願いします。

以上、安全に活動ができるようご理解とご協力をお願いします。

★ナガスポのスクールプログラム回数は年間で組まれています。8 月は園や学校の夏休み期間の為参加者も少なく、また、近年の夏の暑さによる体調面などを考慮して回数を減らしています。また、9月10月は園行事や学校行事により施設が使えない日があります。どうかご了承下さい。

よろしくおねがいします！

インターンシップ生がスクールや夏のイベントに参加しています。
大阪大谷大学や四天王寺大学の学生が社会研究実習のフィールドワークや
自主活動として学んでいます。どうぞ宜しくお願い致します。



8月以降のイベント予定



月	日	曜	イベント	場所	備考
8	19~20	日・月	チャレンジキャンプ 小3~小6 (1泊2日)	六甲山	申込み切延長7月末 お早めにお申込を！
11	3	土祝	ナガスボみんなで金剛山(仮題) 小1~小6 親子参加OK	金剛山	9月末頃告知
10	28	日	ドリームカップ出場(検討中)	門真スポーツセンター	ミニバス日曜クラス
10			ウォーキングセミナー(大人向け)	阪和学園体育館	10月広報誌掲載
11	18	日	総合型クラブフェスタ	門真スポーツセンター	運動会・かけっこ教室 親子でも楽しめます 9月初め頃告知



活動報告

「通常総会」6月10日(日)
クラブハウスにて開催



「ナガスボチャレンジスイミング」
7月14日(土) 長野小 参加者32名 指導：HOS(東大阪スタジアム)



天候不順で小山田会場は残念ながら中止となり、長野小のみの開催となりました。
インターンシップの学生もサポートスタッフとして参加♪それぞれがステップアップにチャレンジしました♪

<お問い合わせ>
特定非営利活動法人
長野総合スポーツクラブ
〒586-0016
河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)
でんわ 0721-56-2032
FAX 0721-22-4770
事務局携帯 090-8933-7213
メール info@nagaspo.com
ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスボを応援しています!!>
賛助会員
●協和電気工業株式会社
●カメラのタカラヤ ●河内長野ガス株式会社
●有限会社 橋爪 ●読売センター河内長野
●榊塔本博文堂
●四宮草夫(コスモス法律事務所)
●嶺南都銀行 河内長野支店
●松本 拓久(松本工務店)
●弁慶はりきゆう整骨院

クラブハウス開館時間 月~金 9:00~15:00 土10:00~16:00 日曜祝日休館

<ナガスボと共に活動しています。>
サークル
●長野フットボールクラブ
●小山田サッカークラブ
●小山田桃美道場(剣道)
●グローブ空手 真道會館 真鍋道場
●河内長野バトントワリングクラブ
●BLUE SKY(バレーボール)
●CxCheer Program(チアダンス教室)
●Pink Barbie(バトン)